

キックボクシング イベント



初心者
大歓迎!!



日程

1 1月23日 (土)
1 2月22日 (日)
1 月18日 (土)
2 月15日 (土)
3 月15日 (土)

【時間】

19:00～20:30

場所

三木山総合体育館 体育室

定員

男性6名・女性6名
(増減あり)

参加費

各回 1,500円

持ち物

飲み物・タオル・軍手

<プログラム>

体操・ストレッチ、ゆるトレ、ゲーム、シャドー、ミットパンチ&キック
(内容は変更になる場合があります)

問合せ・申込

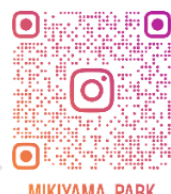
三木山総合体育館

0794-83-4445



三木山総合公園
ホームページ

三木山総合公園
インスタグラム



MIKIYAMA_PARK