

2025年度



キックボクシング イベント

ミット打ちは個人のレベルに合わせて
行いますので未経験の方も大歓迎です!!



日程

4月20日 (日)
5月17日 (土)
6月22日 (日)
7月12日 (土)
8月23日 (土)
9月27日 (土)

【時間】

19:00~20:30

※参加者が極端に少ない場合や、市行事（選挙）等で
中止になることがあります。ご了承ください。
中止になる場合、事前にご連絡いたします。

複数回のお申込みも
受け付けております♪
キックボクシングに
興味がある方は
ぜひご参加ください! ✨

場所

三木山総合体育館 体育室

定員

12名

参加費

各回 1,500円

持ち物

飲み物・タオル・軍手

<プログラム>

体操・ストレッチ、ゆるトレ
シャドー、ミットパンチ&キック
(内容は変更になる場合があります)

問合せ・申込

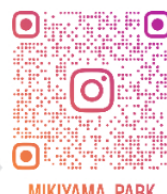
三木山総合体育館

0794-83-4445



三木山総合公園
ホームページ

三木山総合公園
インスタグラム



MIKIYAMA_PARK