

30代からの

# キックボクシング

## イベント

参加者  
募集

### 開催日時

2026年

10月18日(土) 1月10日(土)

11月15日(土) 2月7日(土)

12月13日(土) 3月7日(土)

19:00 ~ 20:30

※参加者が極端に少ない場合や、市行事等で中止になることがあります。  
中止になる場合、事前にご連絡いたします。

### 場所

三木山総合体育館 体育室

### 持ち物

飲み物・汗拭きタオル・軍手

### 参加費

1,500円/1回

### 対象

30歳以上 男性・女性

### 定員

12名 (申込先着順)



問合せ  
申込み

三木山総合体育館  
☎0794-83-4445



痛くない・怖くない  
『おもしろカッコいい格闘技』  
ひよっこり参加してね〜♪



三木山総合公園  
ホームページ



三木山総合公園  
Instagram