

2026 年
3 月

2026/3/1 現在

コース専用使用予定

* 予告なく変更になる場合があります。

| 日 | 曜 | 開始 | ～ | 終了 | コース | 団体名 |
|----|---|-------|---|-------|-----|-------------|
| 1 | 日 | | | | | |
| 2 | 月 | 13:30 | ～ | 14:30 | 1 | 三木東高校 水泳部 |
| 3 | 火 | 10:15 | ～ | 12:00 | 4 | アドバイザーアワー |
| | | 13:30 | ～ | 14:30 | 1 | マーメイド |
| | | 16:00 | ～ | 17:00 | 2 | 三木高校 水泳部 |
| 4 | 水 | 13:30 | ～ | 14:30 | 2 | 三木東高校 水泳部 |
| | | 16:00 | ～ | 17:00 | 2 | 三木高校 水泳部 |
| | | 17:00 | ～ | 18:00 | 2 | 三木市水泳協会 少年部 |
| | | 18:00 | ～ | 20:00 | 1 | 宝殿ナカSC |
| 5 | 木 | | | | | <休館日> |
| 6 | 金 | 10:30 | ～ | 11:30 | 1 | 水中エクササイズ同好会 |
| | | 13:30 | ～ | 14:30 | 2 | 三木東高校 水泳部 |
| | | 16:00 | ～ | 17:00 | 2 | 三木高校 水泳部 |
| 7 | 土 | | | 終日 | | <貸切日> |
| 8 | 日 | 15:00 | ～ | 17:00 | 3 | 加古川中学校 水泳部 |
| 9 | 月 | | | | | |
| 10 | 火 | 10:15 | ～ | 12:00 | 4 | アドバイザーアワー |
| | | 13:30 | ～ | 14:30 | 1 | マーメイド |
| 11 | 水 | 17:00 | ～ | 18:00 | 1 | 三木市水泳協会 少年部 |
| 12 | 木 | | | | | <休館日> |
| 13 | 金 | 10:30 | ～ | 11:30 | 1 | 水中エクササイズ同好会 |
| | | 17:30 | ～ | 18:30 | 2 | 三木高校 水泳部 |
| | | 18:30 | ～ | 19:30 | 1 | およぐー会 |
| 14 | 土 | 10:15 | ～ | 12:00 | 4 | アドバイザーアワー |
| | | 12:00 | ～ | 14:00 | 3 | 三木中学校 水泳部 |
| | | 14:00 | ～ | 16:00 | 2 | 緑が丘中学校 水泳部 |
| 15 | 日 | 15:00 | ～ | 17:00 | 3 | 加古川中学校 水泳部 |
| 16 | 月 | 13:30 | ～ | 14:30 | 1 | 三木東高校 水泳部 |
| | | 17:00 | ～ | 18:00 | 2 | 三木市水泳協会 少年部 |
| 17 | 火 | 10:15 | ～ | 12:00 | 4 | アドバイザーアワー |
| | | 13:30 | ～ | 14:30 | 1 | マーメイド |
| | | 16:00 | ～ | 17:00 | 2 | 三木高校 水泳部 |
| 18 | 水 | 10:00 | ～ | 12:00 | 1 | 三木市消防本部 |
| | | 13:30 | ～ | 14:30 | 2 | 三木東高校 水泳部 |
| | | 16:00 | ～ | 17:00 | 2 | 三木高校 水泳部 |
| | | 17:00 | ～ | 18:00 | 2 | 三木市水泳協会 少年部 |
| 19 | 木 | | | | | <休館日> |
| 20 | 金 | 12:00 | ～ | 14:00 | 2 | 緑が丘中学校 水泳部 |
| | | 14:00 | ～ | 16:00 | 3 | 三木中学校 水泳部 |
| | | 16:00 | ～ | 18:00 | 3 | 加古川中学校 水泳部 |
| 21 | 土 | 10:15 | ～ | 12:00 | 4 | アドバイザーアワー |
| | | 12:00 | ～ | 14:00 | 3 | 三木中学校 水泳部 |
| | | 14:00 | ～ | 16:00 | 2 | 緑が丘中学校 水泳部 |
| | | 16:00 | ～ | 18:00 | 3 | 加古川中学校 水泳部 |
| 22 | 日 | | | 終日 | | <貸切日> |
| 23 | 月 | | | | | |
| 24 | 火 | 10:15 | ～ | 12:00 | 4 | アドバイザーアワー |
| | | 13:30 | ～ | 14:30 | 1 | マーメイド |
| | | 16:00 | ～ | 17:00 | 2 | 三木高校 水泳部 |
| 25 | 水 | 10:00 | ～ | 12:00 | 1 | 三木市消防本部 |
| | | 12:00 | ～ | 14:00 | 3 | 三木中学校 水泳部 |
| | | 14:00 | ～ | 16:00 | 2 | 緑が丘中学校 水泳部 |
| | | 14:00 | ～ | 15:00 | 1 | 三木東高校 水泳部 |
| | | 16:00 | ～ | 17:00 | 2 | 三木高校 水泳部 |
| 26 | 木 | | | | | <休館日> |
| 27 | 金 | 10:30 | ～ | 11:30 | 1 | 水中エクササイズ同好会 |
| | | 12:00 | ～ | 14:00 | 3 | 三木中学校 水泳部 |
| | | 14:00 | ～ | 15:00 | 1 | 三木東高校 水泳部 |
| | | 14:00 | ～ | 16:00 | 2 | 緑が丘中学校 水泳部 |
| | | 16:00 | ～ | 17:00 | 2 | 三木高校 水泳部 |
| | | 18:30 | ～ | 19:30 | 1 | およぐー会 |
| 28 | 土 | | | 終日 | | <貸切日> |
| 29 | 日 | 12:00 | ～ | 14:00 | 2 | 緑が丘中学校 水泳部 |
| | | 15:00 | ～ | 17:00 | 3 | 加古川中学校 水泳部 |
| 30 | 月 | 12:00 | ～ | 14:00 | 3 | 三木中学校 水泳部 |
| | | 14:00 | ～ | 16:00 | 2 | 緑が丘中学校 水泳部 |
| 31 | 火 | 10:15 | ～ | 12:00 | 4 | アドバイザーアワー |
| | | 12:00 | ～ | 14:00 | 2 | 緑が丘中学校 水泳部 |
| | | 16:00 | ～ | 17:00 | 2 | 三木高校 水泳部 |

2026 年
4 月

2026/3/1 現在

コース専用使用予定

* 予告なく変更になる場合があります。

| 日 | 曜 | 開始 | ～ | 終了 | コース | 団体名 |
|----|---|-------|---|-------|-----|-----------|
| 1 | 水 | | | | | |
| 2 | 木 | | | | | <休館日> |
| 3 | 金 | | | | | |
| 4 | 土 | 10:15 | ～ | 12:00 | 4 | アドバイザーアワー |
| 5 | 日 | | | | | |
| 6 | 月 | | | | | |
| 7 | 火 | 10:15 | ～ | 12:00 | 4 | アドバイザーアワー |
| | | 13:30 | ～ | 14:30 | 1 | マーメイド |
| 8 | 水 | | | | | |
| 9 | 木 | | | | | <休館日> |
| 10 | 金 | | | | | |
| 11 | 土 | 10:15 | ～ | 12:00 | 4 | アドバイザーアワー |
| 12 | 日 | | | | | |
| 13 | 月 | | | | | |
| 14 | 火 | 10:15 | ～ | 12:00 | 4 | アドバイザーアワー |
| | | 13:30 | ～ | 14:30 | 1 | マーメイド |
| 15 | 水 | | | | | |
| 16 | 木 | | | | | <休館日> |
| 17 | 金 | | | | | |
| 18 | 土 | | | 終日 | | <貸切日> |
| 19 | 日 | | | | | |
| 20 | 月 | | | | | |
| 21 | 火 | 10:15 | ～ | 12:00 | 4 | アドバイザーアワー |
| | | 13:30 | ～ | 14:30 | 1 | マーメイド |
| 22 | 水 | | | | | |
| 23 | 木 | | | | | <休館日> |
| 24 | 金 | | | | | |
| 25 | 土 | 10:15 | ～ | 12:00 | 4 | アドバイザーアワー |
| 26 | 日 | | | 終日 | | <貸切日> |
| 27 | 月 | | | | | |
| 28 | 火 | 10:15 | ～ | 12:00 | 4 | アドバイザーアワー |
| | | 13:30 | ～ | 14:30 | 1 | マーメイド |
| 29 | 水 | | | | | |
| 30 | 木 | | | | | <休館日> |