

参加者募集中!!

姿勢改善教室

動けるカラダはいい姿勢から

【日時】2026年7月4日(土)
15:00~16:00

【場所】三木山総合体育館 体育室

【対象】18歳以上 【定員】25名

【参加費】500円(税込)

【持ち物】補給飲料・汗拭きタオル

【担当】桂 (マックススポーツ)

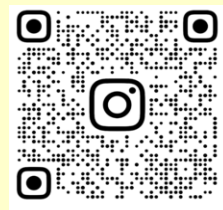
簡単な筋トレやストレッチを行います。
運動が苦手な方も気軽にご参加ください。



ホームページ



インスタグラム



問合せ
申込み

三木山総合体育館
0794-83-4445

