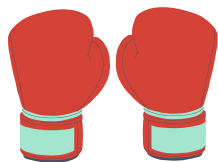


# ミット打ち

30代からの

# キックボクシング

参加者募集



# イベント

## 開催日時

\*2026年度 上半期スケジュール\*

4/ 4 (土) 7/ 4 (土)

5/16 (土) 8/ 1 (土)

6/ 6 (土) 9/ 5 (土)



19:00~20:00

※参加者が極端に少ない場合や、市行事等で中止になることがあります。中止になる場合、事前にご連絡します。

## 場所

三木山総合体育館 体育室

## 持ち物

飲み物・汗拭きタオル・軍手

## 参加費

1,000円/1回

## 対象

30歳以上

## 定員

各回 12名

男性  
OK



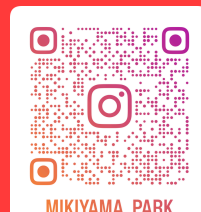
お問合せ・お申込み  
三木山総合体育館

☎0794-83-4445

8:30~20:30 (木曜休館)



三木山総合公園  
ホームページ



三木山総合公園  
インスタグラム