



有料体験会

2026年

4月 6日 (月)

4月20日 (月)

14:50~15:30

800円/1回

みつきい

親子体操クラブ

教室
実施内容

タンバリンのリズムに合わせた動き・柔軟体操
ストレッチ体操・大縄跳び・音楽体操
サーキットトレーニング
(トランポリン・マット・跳び箱・鉄棒)

開講日時

月曜 14:50~15:30

1期 5月・ 6月 (6回)

2期 10月・11月 (6回)

3期 2月・ 3月 (6回)

(開講日はカレンダーによります)

参加費

各期6回実施 4,800円

定員

15組

場 所

三木山総合体育館

アリーナ または 体育室

対 象

おおむね1歳~4歳の

ひとり歩きができるお子さまと

保護者のペア

持ち物

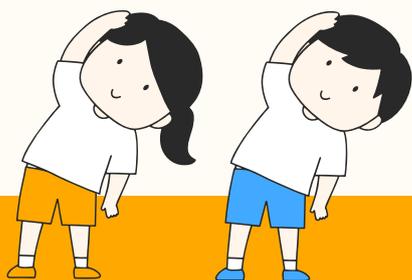
親子ともに運動のできる服装

水分補給飲料

室内シューズ (必要な方のみ)

お問合せ・申込
三木山総合体育館

☎0794-83-4445



三木山総合公園
ホームページ

三木山総合公園
インスタグラム



MIKIYAMA_PARK